

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА



ЧТО ДЕЛАТЬ?



Немедленно вызвать скорую помощь



Положить 4-6 таблеток глицина под язык



Исключить всякую физическую нагрузку, сесть или лечь в постель

ЗАПОМНИТЕ!

Если у вас появились эти симптомы, но все они прошли самостоятельно в течение 10-15 минут, и вы чувствуете себя хорошо, все равно необходимо вызвать скорую помощь.

**НЕ ИСКЛЮЧЕНО,
ЧТО ЭТО ПРЕДВЕСТНИКИ
ИНСУЛЬТА**

В стандартный алгоритм первичной помощи на улице входит выполнение вышеуказанных процедур для пострадавшего:

- устранение факторов, способных угрожать жизни пациента;
- удобное положение для заболевшего – его укладывают на ровную поверхность, под голову подкладывают валик, свернутый из одежды (сумку, любой предмет), искусственно поднимая голову и плечи на 30 градусов;
- обеспечение притока свежего воздуха – кроме удаления стесняющей одежды и расстегивания ремня с воротником, просят зевак отойти на определенное расстояние и не толпиться;
- отслеживание общего состояния – регулярно проверяют способность самостоятельно дышать и сердцебиение, предотвращают скопление рвотных масс;
- удаление из ротовой полости посторонних предметов – жевательной резинки, зубных протезов и пр.

Врачи не рекомендуют использовать лекарственные препараты для облегчения состояния пострадавшего. В редких случаях допускается применение одной таблетки глицина – под язык. Если у больного отсутствует самостоятельное дыхание или не прощупывается пульс, то обязательно проводятся реанимационные мероприятия. При самостоятельном завершении приступа и улучшении самочувствия пациент должен обратиться в больницу. Нестандартное завершение ситуации и ложная симптоматика сообщают о преходящей ишемической атаке, являющейся предвестником инсульта.

Во время мероприятий строго запрещено:

- кормить или поить пострадавшего;
- давать ему лекарственные средства с сосудосуживающим эффектом;
- переносить с места на место;
- отказываться от вызова скорой помощи.

ПРИ НАЛИЧИИ ЛЮБОГО ИЗ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ



НЕ МОЖЕТ
УЛЫБНУТЬСЯ.
УГОЛОК РТА ОПУЩЕН.



НЕ МОЖЕТ
РАЗБОРЧИВО
ГОВОРИТЬ.



НЕ МОЖЕТ ПОДНЯТЬ
ОБЕ РУКИ.
ОДНА ОСЛАБЛА.

СРОЧНО ЗВОНИТЕ



03



103