

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

- 1** **НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ**  
Терапевтическое окно при инфаркте 
- 2** **ОТКРЫТЬ ОКНО**  
Обеспечить больному доступ свежего воздуха 
- 3** **НЕ ТРЕВОЖИТЬ**  
Уложить больного на ровную поверхность
- 4** **ОДЕЖДА**  
Расстегнуть воротник, ремень, приподнять голову
- 5** **НИТРОГЛИЦЕРИН**  
Если больной ранее принимал это лекарство, то ему можно дать таблетку. Если нет, то давать не стоит, так как это может вызвать спад давления. 

## САМОПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ:

1. Займите сидячее положение
2. Постарайтесь сильно откашляться - это обеспечит приток кислорода к сердцу.
3. Постарайтесь вызвать скорую. Откройте входную дверь для врачей



## Скорая помощь при инфаркте

В первую очередь – вызывайте бригаду скорой помощи. Нельзя поддаваться панике, ни пострадавшему, ни человеку, оказавшемуся рядом с больным.

1. Разместите человека удобно – сидя или полусидя.
2. Расстегните ворот рубашки, ослабьте пояс брюк.
3. Обязательно откройте окно и впустите в помещение свежий воздух.
4. Дайте больному 1 таблетку нитроглицерина. Этот препарат поможет выиграть время до приезда скорой. Если машина задерживается через 15 минут дайте нитроглицерин повторно.
5. Если человек испытывает сильные боли, то он может легко впасть в паническое состояние, что может вызвать спазм сосудов. Поэтому дайте ему выпить валокордин или корвалол.

6. Следите за кровяным давлением и частотой сердечных сокращений. Если показатели повышены дайте больному препарат, который он принимает регулярно.
7. Чтобы снизить густоту крови, дайте больному разжевать таблетку аспирина. Таким образом можно облегчить проходимость крови по сосудам.
8. Если боль увеличивается и становится нестерпимой, можно дать обезболивающее нестероидной группы.
9. Все препараты, которые вы дали больному, запишите, чтобы к приезду скорой помощи, врачи располагали нужной информацией.

**ВНИМАНИЕ!** непрямой массаж сердца нужно делать до приезда скорой!! Массаж можно прекратить только в том случае, когда больной сам начинает дышать. В таком случае нужно дать ему таблетку нитроглицерина и аспирина.

### **ПОМНИТЕ!**

- нельзя укладывать больного, чтобы голова была ниже уровня сердца;
- класть грелку на область сердца;
- нитроглицерин дается только в тех случаях, когда человек уже принимал его.

**При наличии первых признаков инфаркта, срочно звоните:**



**03**



**103**